

資格不要、年齢不問、初心者でも簡単

足りないおカネは自分で作ろう!



動物と触れ合いながら散歩し、おカネまでもらえる



今日からできる お得な「副業」リスト

ペットの散歩代行、電話の「愚痴聞き」、手紙の代筆、「レンタルおじいちゃん」ほか

収入は増えないのに、値上げラッシュは止まらない。だからと言って、「使うおカネ」を減らし続けているのは気分も落ち込んでしまう。「入ってくるおカネ」を増やしたほうが、前向きに生きられる。

働き方別に職種を選ぶ

「オフィスビルで夜間の守衛をしています。基本的には椅子に座って本を読んだりしながら待機していることが多く、定時に見回りがあるくらいでなんの資格も必要ありません。週に3日か4日の出勤で、月に約10万円の収入になります」
こう話すのは、三重県に住むAさん(77歳)だ。普段は年金で生活し、守衛として得た副収入は趣味に使っているという。いま、我々の周りにもあるなにかが値上がりしている。帝国データバンクは、今年に入ってから5月末までの間に1万品目以上の食品の販売価格が上がっていることを

明らかにした。それに加えて資源価格まで上昇しており、電気とガス料金は昨年比べてひと月1000円以上も値上がりしている世帯も多い。

この値上げラッシュに對抗するためには、単に節約を徹底するだけでは心許ない。「自分でおカネを作る」という意識も必要だ。

そこで本誌は、専門家や実際の体験者への取材をもとに、働き方別のお得な副業を調査した。健康に気を配りながら稼ごうとしている人には、人材派遣会社に登録することで申し込めるゴルフコースの管理補助がおすすすめだ。「時給は1300円ほど

です。早朝から昼過ぎまで出勤し、コースの状態を保つことが主な業務となります。よく歩く仕事なので健康増進にもなりませう(シニア世代の人材派遣を行う「株式会社高齢社」社長の村岡三夫氏)

週に1回ほど無料でプレーできる特典がつく場合もあるようだ。

もし体力に自信があるなら、地域の農協に問い合わせて、農作業の補助をするのもいいだろう。「地域の高齢化に伴って人手不足に陥っている農家さんから依頼を受け、田植えや収穫、袋詰めの手伝いをしています。良い時だと日当で1万円ももらえるので、ありがたいです」(千葉県に住むBさん・72歳)

ハローワークで紹介されるマンションの管理業務は、屋内で仕事をした人にもってこいだ。

「住民への応対、建物の巡回や清掃が主な業務で

す。時給は12000円ほどが相場です。70歳以上の方が採用されるケースもあります。資格も必要ありませんし、労働内容を考える選びやすいのではないでしょう(ハローワーク墨田の統括職業指導官・宮川健二氏)

休日を利用して体力を使わず働きたい場合、**検定の試験監督**という選択肢もある。東京都に住むCさん(54歳)が話す。「英検や漢検などの試験官をやっています。業務内容は、受験者に対する最初の説明と答案の回収です。あとはほとんど待つだけ。一回で数千円になります。こうした検定は土日に行われることが多く、休日を有効活用できるのはとても助かります」

専用のカウンターを使い、渋滞が発生しやすい道路で車両の数を調べる**交通量調査**は、一日中座って作業をすることができ仕事だ。2時間の調査と、1時間の休憩を繰り返す。様々な人材会社が人員を募集しています。時給は1300円ほどと比較的高い案件が多いですが、いろいろな場所に派遣されることを負担に感じる人もいます(前出・宮川氏)

普通自動車免許を持つている人であれば、**レンタカー**の受付補助も狙い目の仕事だ。「年中無休の会社は、早朝シフトを自社社員だけで回すことは少ない。そこで、朝に強く、時間の都合もつけやすいシニア世代の派遣にニーズがあるのです。業務内容も車の移送や点検など難しいものではありません」(前出・村岡氏)

「一緒に謝らせます」

人と触れ合ったり、相談に乗ったりすることが得意なら、こんな仕事もできる。「高齢者施設に依頼され、利用者の話し相手や散歩の補助を行っています。利用者も年々近く、話し好きな私は楽しい仕事ができます」(山梨県に住むDさん・69歳)

こうした高齢者施設の仕事は、介護福祉に強い人材会社から申し込める。自分が働かずとも、所有しているものに働いて

もらうという手もある。「ほとんど乗らない車を所有している人は、カーシェアリングの仲介業者に登録してみてください。一日3000〜1万円です。使っていない土地があれば、そこを駐車場や倉庫として貸し出すこともできます」(ファイナンスリアルプランナーの丸山晴美氏)

「レンタルおじいちゃん」や「レンタルおばあちゃん」と呼ばれる特殊

今日から始められる副業リスト

	職種	仕事内容と稼げる金額	難易度	疲労度
歩いて少し稼げる 健康維持に(適度に)	ペットの散歩代行	飼い主が留守の際にペットの散歩や世話をする。時給1000円～が相場。長時間勤務は難しい	★	★★
	覆面調査員	顧客に扮して店舗の雰囲気や接客を評価し、レポートにまとめて報告する。一回数千円が相場	★★	★
	ポスター設置	大型スーパーや商業施設などにポスターを掲示して回る。一件あたり数百円の歩合制が多い	★	★★
体力は使うがしっかりと稼げる	除草	工事現場や商業施設等の草むしりを行う。夏は暑いので、健康管理が大切。日給一万円超えも	★	★★★★
	襖、障子、網戸の張り替え	旅館や寺、民家で行う。1000円程度の時給制と、1枚ごとに500円程度の歩合制がある	★★	★★
	駐車場管理	駐車場内の見回りや誘導、清掃などが主な業務。屋内駐車場がおすすめ。時給1200円～が相場	★★	★★
	チラシのポスティング	チラシを投函する。歩合制は1枚あたり2円程度なので、1000円～が相場の時給制がおすすめ	★	★★★★
	業界新聞の配達	『日本農業新聞』など、業界紙を専門的に扱う。朝刊のみ配達し、土日は休み。月6万円ほど	★	★★
	工場での軽作業	荷物運び等ではなく、検品や梱包など、座ってできる簡単な作業がおすすめ。時給1000円～	★	★★
時間をとりたい人に	電柱調査	徒歩や車で電柱を写真に撮って確認し、報告する。普通免許が必要。時給1500円の場合も	★★	★★
	検定の試験監督	資格試験で事前説明や答案の回収を行う。試験時間中はほぼ待つだけ。日給8000円ほど	★	★
	イベント会場誘導	住宅展示場や販売会などで来場者を誘導する。待機時間が長い。日給7000～1万円ほど	★	★★
スキルを活かせる	写真撮影・販売	カメラが趣味の人におすすめ。風景などを撮影し販売する。月数万円を売り上げる人もいる	★★★	★
	家事援助	忙しい家庭の料理や洗濯を手伝う。主婦としてのスキルを活かせる。時給2000円超えも	★★★	★★

	職種	仕事内容と稼げる金額	難易度	疲労度
肉体労働ではない作業	手紙や書類の代筆	字に自信がない人の書類を代筆する。在宅でできるのも利点。一枚あたり数百円が相場	★★	★★
	採点スタッフ	検定や小論文などの採点・添削を行う。時給制でなく、一枚あたり数十円の出来高制が多い	★★	★★
	発送代行	せどりやネット販売などを行う顧客の代わりに荷物を発送する。一つあたり数百円が相場	★	★★
	モーニングコール代行	宿泊施設等の利用者に対するモーニングコールを行う。一件あたり50～100円ほどが相場	★	★
	コールセンター	通販のオペレーターとして注文を受ける。会話が好きな人におすすめ。時給1000円～	★★	★
内職	チラシの封入	送られてきた商品にパンフレットやチラシを封入する。一つあたり十円程度が相場	★	★★
	シール貼り	商品ラベルやタグ、封筒の宛先などのシールを貼る。一枚あたり0.5～1円の場合が多い	★	★★
	組み立て(部品やペンなど)	指示通りに商品を組み立てる。手先が器用な人におすすめ。一つあたり数十円が相場	★	★★
その他	袋詰め(ティッシュやネジなど)	受け取った商品を袋に詰める。一つあたり数円～10円程度が相場。月2万円ほど稼げることも	★	★★
	アンケートのモニター	Webアンケートは単価が低いが、実際に赴き商品を試してアンケートに答える場合は数千円	★	★
	エキストラ	ドラマや映画の通行人役として出演する。テレビ局等の求人注目。時給1000～4000円	★★	★
	空きスペース貸し出し	自宅の納屋や所有する空き地を倉庫として貸し出す。広さや立地によるが月5000円～数万円	★★	★
	治験(健康食品)	新薬などに比べ、健康食品のほうが副作用のリスクが少ないのでおすすめ。数万円の案件も	★	★
	「レンタルおじいちゃん」	冠婚葬祭のサクラや買い物の付き添いとして人気。案件によるが時給2000円～が相場	★★	★
愚痴聞き	電話で顧客の愚痴を聞き続ける。相槌を打つだけでいいので楽。時給は1000円前後が相場	★	★	

介する業務に従事し、体力が落ちてきたらシルバークロムや人材センターのような仕事スタイルに切り替えるのもいいでしょう」(前出・村岡氏)

派遣会社や人材センターに登録せずに、仕事を引き受ける方法もある。「得意を売り買いココナラ」のCMでおなじみの「ココナラ」は、自分の強みを「商品」として販売することができるWebサービスです。絵の描き方を教えたり、写真撮影・販売をしたりするなど、今まで培ってきたスキルを活かせる仕事を直接受注できます。ネット登録が必要ですが、手続きは簡単なので、ご家族と一緒に試してみてもいいかがでしょうか」(前出・丸山氏)

「ココナラ」には、電話で他人の愚痴を聞くだけのおカネがもらえる仕事もある。時給は自分で決められるが、500～1000円が相場だ。ほか

にも、「20000円払うので自費出版した本をただ読んでほしい」といった依頼など、ユニークな案件が多数あるため、興味のあるものから始めてみよう。

ただ、ネット上で副業を探す場合は、トラブルに気をつける必要がある。東京都消費生活総合センターの千葉美佐子氏が警鐘を鳴らす。

「最近、60歳以上の方からの相談が増加しています。電話やオンライン上で消費者に接触し、『誰でも簡単に儲かる副業』などと、サポート料や指導料と称して高額な金銭を要求する悪質な業者が後を絶ちません。数十万円をだまし取られるケースも少なくない。契約をする前に周囲の方に相談するが、各地域にある消費生活センターに問い合わせてください」

自分に合う副業を見つけ、前向きに値上げラッシュに打ち勝とう。

な仕事にも注目だ。仲介業者に電話で登録し、仕事の依頼が来たら顧客の要望に応える。

「顧客の両親や親戚の代わりを務める仕事です。『一緒に謝りに行ってくれる父親がほしい』『通夜や告別式に代わりに出てほしい』など、様々な要望に応えます。利用料

経験が「商品」になる

公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会の本橋昇氏が語る。

「昨年のデータによると、当協会会員の平均就業日数はひと月あたり8～9日、平均月収は3万～4万円です。老後資金の確保より、生きがいや仲間づくり、健康増進を目的とした方が多い。中には筆耕(賞状や封筒などの文字入れ)の業務を行う105歳の男性もいます」

賃金は決して高いとは言えないが、民間の派遣会社と比べて拘束時間が短い案件が多く、副業として自由に仕事ができるのが同センターの特徴だ。

また、観光ガイドや遺跡発掘など、普段は体験できない業務に携われることもある。まずは各地域にある窓口にお問い合わせみよう。

「弊社のような派遣会社が紹介する仕事は、拘束時間が比較的長く、ちょっとした体力を必要とします。ただ、得られる金額はシルバー人材センターよりも多い。元氣なうちは民間の派遣会社が紹